

به نام یزدان پاک

بانک تست
نظریه های مشاوره و روان درمانی
و
اصول و فنون راهنمایی و مشاوره



سرشناسه: گروه مؤلفان

عنوان و نام پدیدآورنده: بانک تست اصول و فنون مشاوره و نظریه های روان درمانی
گروه مؤلفان

(دکتر محمدی، دکتر پیری، دکتر حبیبی، دکتر قاسمی)

تحت نظارت: دکتر علیرضا محمدی؛ مؤسسه آموزش عالی آزاد نگاره

مشخصات نشر: کوی کوثر

مشخصات ظاهری: رحلی

فروست: مجموعه روانشناسی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۷۹۲-۴۹-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: کمک آموزشی

نام کتاب: بانک تست اصول و فنون مشاوره و نظریه های روان درمانی

مؤلف: گروه مؤلفان

تحت نظارت: دکتر علیرضا محمدی؛ مؤسسه آموزش عالی آزاد نگاره

ناشر: کوی کوثر

طراحی جلد و صفحه آرایی: مرکز رایانه ای نشر سها

نوبت چاپ: اول؛ تابستان ۹۹

مرکز پخش و فروشگاه مرکزی: تهران، خیابان شریعتی، ابتدای ظفر

(خیابان دستگردی)، نیش کوچه صبر، پلاک ۱، طبقه ۳، واحد ۹

شماره های تماس:

۰۲۱-۲۶۴۰۷۴۳۱ و ۰۲۱-۲۶۴۰۷۴۳۲

۰۹۰۱۳۳۷۳۶۵۵ و ۰۲۱-۲۲۲۵۳۵۰۹

حق چاپ و نشر محفوظ

(هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد)

طلایی شدن را تجربه کنید...

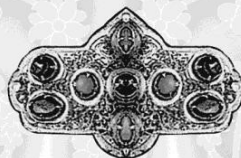
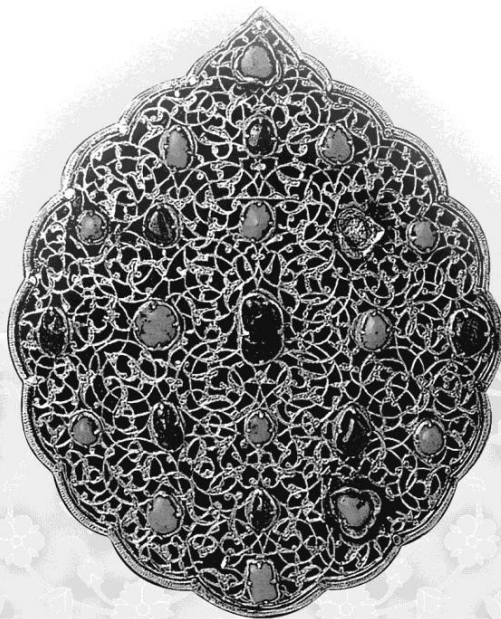
گروه طلایی Ψ کتور

سواره چون که به مقصد رسد پیاده شود

دانشجو در راه تحصیل سوارهای است که مقصد او نیل به نهایت و درک و دریافت مدارج علمی است، دکتری مقصود ما و شما در این زحمت سفر و بذل جوانی و استعداد و هنر است، ضربالمثل آغاز این اشاره از دیرباز برای تلاشگران در تمام عرصهها سرمشق بوده است، لذت و آمال و آرزوی انسان راهرو در رسیدن به مقصد واقعیت می‌یابد، زیبایی و طراوت و دریافت‌ها و دانسته‌ها و اوج‌گیری و افزایش مدارج علمی و پر متون و فنون و جزء و کل رشته موردعلاقه و استعداد شما مسلم و مسلط شدن در مقصد نهایی به دست می‌آید، گاهی چند همراه با ما ورود به مقصد را پراشتاب میسر می‌سازد، با سال‌ها تجربه دانش و بینش علمی و فرهنگی که در مجموعه حاضر فراهم آمده است، موفقیت خود را تضمین نمایید و در مقصد پیاده شوید و یاریگر جامعه و جهان باشید

علیرضا محمدی

بهار ۹۹



مؤسسه آموزش عالی آزاد نگاره با ۱۵ سال سابقه در زمینه برگزاری کلاس‌های کنکور روانشناسی و مشاوره تنها مرکز تخصصی آمادگی کنکور کارشناسی ارشد و دکتری روانشناسی و مشاوره در کشور است. این مؤسسه با بهره‌گیری از اساتید انحصاری و برتر در حوزه کنکور روانشناسی و رتبه‌های برتر سال‌های اخیر اقدام به گردآوری و تألیف جزوات و کتب کمک آموزشی در زمینه کنکور کارشناسی ارشد و دکتری روانشناسی و مشاوره کرده است.

تنوع و حجم زیاد منابع کنکور کارشناسی ارشد و دکتری همواره یکی از دغدغه‌های مهم دانشجویان و داوطلبان کنکور بوده است. از این رو، بر آن شدیم مجموعه‌ای کامل از جزوات آموزشی را گردآوری کنیم که برگرفته از مطالب مهم و نکات کلیدی منابع اصلی کنکور باشند. این مجموعه براساس آخرین تغییرات منابع کنکور دکتری روانشناسی بوده و با پوشش دهی مطالب از تمام منابع اصلی، مطالب را به صورت منسجم و طبقه‌بندی‌شده در اختیار داوطلبان قرار می‌دهد که علاوه بر صرفه‌جویی در وقت و هزینه به داوطلبان کمک می‌کند به صورت برنامه‌ریزی‌شده و هدفمند پیش بروند که این امر مانع از سردرگمی آن‌ها در منابع مختلف می‌شود.

این مجموعه علاوه بر جزوات آموزشی شامل کتاب‌های تست تألیفی برای هر درس، کتاب تست کنکور دکتری سال‌های اخیر و فلش کارت‌های آموزشی است که در یادآوری و مرور مطالب کمک شایانی به داوطلبان می‌کند. این مجموعه به صورتی گردآوری شده که علاوه بر داوطلبان کنکور دکتری روانشناسی، دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری روانشناسی نیز می‌توانند برای امتحانات کلاسی خود از آن استفاده کنند؛ همچنین داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد نیز می‌توانند از جزوات دروسی که در کنکور کارشناسی ارشد و دکتری مشترک است بهره ببرند.

این مجموعه براساس سرفصل‌های اصلی هر درس تدوین شده و بیش از ۸۰ درصد مطالب مهم و کلیدی هر درس را پوشش می‌دهد که داوطلبان را از مطالعه سایر کتب بی‌نیاز می‌کند.

مهم‌ترین تفاوت این جزوات با سایر کتب کمک آموزشی و خصوصیات برجسته آن‌ها عبارتند از:

۱. گردآوری و تألیف جزوات توسط اساتید انحصاری مؤسسه
۲. مباحث منسجم و طبقه‌بندی‌شده مطابق با سرفصل‌های منابع اصلی
۳. ارائه مطالب مطابق با آخرین تغییرات کنکور دکتری
۴. ارائه جزوات آموزشی، تست‌های تألیفی، تست‌های کنکور سال‌های اخیر و فلش کارت‌های آموزشی در یک مجموعه



بخش اول

اصول و فنون

فصل اول

اصول و فنون راهنمایی و مشاوره دکتری

۱- کدام یک از موارد زیر «گفتگوی حضوری دوجانبه بین مراجع و مشاور که هدف یا هدف‌هایی دارد» است؟

الف) مشاوره (ب) مصاحبه (ج) راهنمایی (د) مشاهده

۲- کدام یک از موارد زیر از اهداف نهایی راهنمایی به شمار می‌رود؟

الف) خودرهبری (ب) پیشگیری (ج) برآوردن نیازها (د) سازگاری

۳- کدام گزینه زیر به تفاوت راهنمایی و مشاوره اشاره نمی‌کند:

الف) هدف راهنمایی تأمین رشد همه‌جانبه انسان است. (ب) مشاوره بر درمان و حل مشکل تأکید دارد.
ج) راهنمایی جنبه پیشگیری دارد. (د) مشاوره مقدم بر راهنمایی است.

۴- کدام یک از مدل‌های اسنادی، مراجعان هم مسئول مشکلات و هم مسئول حل آن‌ها به حساب می‌آیند؟

الف) مدل اخلاقی (ب) مدل جبرانی (ج) مدل پزشکی (د) مدل روشننگری

۵- مقصود از اسناد در مشاوره چیست؟

الف) فرضیه‌هایی درباره علل احتمالی مشکلات (ب) پیشگیری از سندروم فرسودگی شغلی
ج) مجموعه قواعد منظم و منسجم (د) راه‌حل‌محوری چارچوب‌های نظری

۶- کدام یک از مدل‌های اسنادی، مراجعان مسئول مشکل خود و همچنین مسئول حل آن شناخته نمی‌شوند؟

الف) مدل پزشکی (ب) مدل اخلاقی (ج) مدل پزشکی (د) مدل روشننگری

۷- ضعف کدام یک از مدل‌های اسنادی فشار بیش از حد به مراجعان در جهت حل کردن مشکلاتی است که به وجود آورنده آن‌ها

خودشان نیز نبوده‌اند؟

الف) مدل اخلاقی (ب) مدل روشننگری (ج) مدل جبرانی (د) مدل پزشکی

۸- با کدام مراجعان احتمال موفقیت جلسه مشاوره بیشتر است؟

الف) YAVIS (ب) HOUNDS (ج) Disability (د) Deficiency

۹- روش‌های مشاوره از چه حیث به مستقیم، غیرمستقیم و انتخابی تقسیم می‌گردد؟

الف) میزان هماهنگی خصوصیات مشاور و مراجع (ب) میزان تخصص و مهارت مشاور
ج) میزان توافق مشاور و مراجع بر هدف (د) میزان فعالیت مشاور و مراجع و چگونگی ارتباط آن‌ها

۱۰- دو فن مشاوره‌ای مهم در شیوه غیرمستقیم کدام یک از موارد زیر است؟

الف) انعکاس محتوا- انعکاس احساس (ب) رابطه حسنه- انعکاس احساس
ج) خلاصه کردن- تعبیر و تفسیر (د) گوش دادن فعال- انعکاس محتوا

۱۱- مقصود از «بلاگردانی» در مشاوره چیست؟

الف) سرزنش مراجع به خاطر مشکلی که بسیار کم یا اصلاً مقصر نبوده است.
ب) سرزنش مشاور به خاطر مشکلی که بسیار کم یا اصلاً مقصر نبوده است.
ج) سرزنش مراجع به خاطر مشکلی که خودش کاملاً مقصر بوده است.
د) سرزنش مشاور به خاطر مشکلی که خودش کاملاً مقصر بوده است.

۱۲- کدام یک از موارد زیر هسته اصلی و مرکزی در فرایند مشاوره به شمار می‌رود؟

الف) گوش دادن فعال (ب) انعکاس احساس
ج) برقراری رابطه حسنه (د) سازمان دادن

۱۳- مراحل مصاحبه مشاوره‌ای به ترتیب کدام است؟

- (الف) بقا- وابستگی- ثبات- مکاشفه- تقویت
(ب) بقا- وابستگی- مکاشفه- ثبات- تقویت
(ج) وابستگی- بقا- مکاشفه- تقویت- ثبات
(د) وابستگی- بقا- ثبات- مکاشفه- تقویت

۱۴- در کدام مرحله از مصاحبه مشاوره‌ای مشاور می‌پندارد برای راه حل مشکل، تنها یک شیوه صحیح وجود دارد؟

- (الف) مکاشفه (ب) بقا (ج) وابستگی (د) تقویت

۱۵- خواسته‌های مشاور در کدام مرحله مصاحبه مشاوره‌ای با جمله «ای کاش جلسه هر چه زودتر به پایان برسد» بیان می‌گردد؟

- (الف) بقا (ب) ثبات (ج) تقویت (د) مکاشفه

۱۶- در کدام مرحله از مراحل مصاحبه مشاوره‌ای مشاور به طور مستمر در حال «شدن» است؟

- (الف) وابستگی (ب) مکاشفه (ج) تقویت (د) ثبات

۱۷- در کدام مرحله از مراحل مشاوره‌ای، مشاور در صدد یافتن روش مناسبی است که با دیدگاه و شخصیت او سازگار باشد؟

- (الف) بقا (ب) ثبات (ج) مکاشفه (د) تقویت

۱۸- بارزترین ویژگی مرحله ثبات کدام یک از موارد ذیل است؟

- (الف) مشاور نگران وضع روانی خویش است
(ب) مشاور به یک منبع بیرونی برای دریافت کمک متکی است
(ج) مشاور کوشش و خطا را با اطمینان بیشتری انجام می‌دهد
(د) مشاور در جستجوی یافتن فلسفه و نظریه زیربنایی کارش بر می‌آید

۱۹- مقصود از «مباشرت» چیست؟

- (الف) تفسیر دقیق آنچه مراجع به آن می‌اندیشد
(ب) آگاهی از اینجا و اکنون در فرایند مشاوره
(ج) پردازش هیجانی و عاطفی مراجع
(د) نظم‌دهی به فرایندهای شناختی و هیجانی

۲۰- مشاوره دایره‌ای چه زمانی روی می‌دهد؟

- (الف) زمانی که یک موضوع خاص به طور دائم و پی‌درپی مورد بحث قرار می‌گیرد.
(ب) زمانی که مراجع دچار مقاومت می‌شود.
(ج) زمانی که روابط مشاوره‌ای دچار آسیب می‌شود.
(د) زمانی که مشاوره از هدف خود دور گردیده است.

۲۱- کدام یک از موارد زیر معادل مفهوم «بی‌واسطگی» در مشاوره است؟

- (الف) مباشرت (ب) همدلی (ج) چندکانونی (د) خودافشایی

۲۲- در نظریه‌های عقلی- عاطفی و مراجع محوری به ترتیب از کدام روش مشاوره‌ای استفاده می‌شود؟

- (الف) غیرمستقیم - مستقیم (ب) مستقیم - غیرمستقیم (ج) غیرمستقیم - غیرمستقیم (د) مستقیم - مستقیم

۲۳- در کدام روش مشاوره‌ای مشاور با توجه به موقعیت و شناخت مراجع و تأکید بر تشخیص مشکل اقدام به انتخاب روش مشاوره‌ای می‌نماید؟

- (الف) روش مستقیم (ب) روش غیرمستقیم (ج) روش انتخابی (د) روش کاربردی

۲۴- کارایی مصاحبه مشاوره‌ای بیشتر بستگی دارد به:

- (الف) اعتماد متقابل مشاور و مراجع به یکدیگر
(ب) بینش واقع‌بینانه مشاور
(ج) جنبه‌های روانی مصاحبه
(د) رابطه بین مشاور و مراجع